

صحيفة يومية سياسية

مصر والسودان تعلمان على منع انعقاد مؤتمر القمة الافريقي القادم في ليبيا

الخرطوم - صرح الدكتور بطرس غالي وزير الدولة المصري للشؤون الخارجية في الخرطوم أمس بأن مصر والسودان تعلمان على منع انعقاد مؤتمر القمة الافريقية في العاصمة الليبية . وقال الدكتور غالي ان وفودا من مصر والسودان ستندد قريبا بجولات في المواسم الافريقية لحمل الزعماء الافريقيين على الامتناع عن المشاركة في مؤتمر القمة الافريقية المقرر عقده في طرابلس الغرب في العام القادم واكد الدكتور غالي انه سيكون من المبرر جدا ان يراسي العقيد القذافي هذه المنظمة . واضاف ان السياسة الليبية تشكل تهديدا للعالم . وقد وردت صريح الدكتور غالي في مقابلة معه نشرها صحيفة الصحافة السودانية في عددها اليوم .

مدر حكومي ينفي حق أي منظمة في طلب إلغاء قانون شرعته الكنيسة

القدس - صرح مصدر حكومي مسؤول هنا بأنه لا يحق منظمة دولية الطلب من إسرائيل إلغاء قانون شرعته يستلزم ذلك يعتبر تخلافا في الشؤون الداخلية لدولة في الامم المتحدة . وكان المصدر يعقب على القرار الذي تدارك قانون الحولان غير شرعي ، والطلب من إسرائيل ساءه . كما قرر المجلس الطلب من السكرتير العام م المتحدة إبلاغه خلال اسبوعين حول ما اذا قامت إسرائيل بتنفيذ قرار المجلس . وأعلن البروفيسور يهودا مندوب إسرائيل الدائم لدى الامم المتحدة ان إسرائيل ترفض قرار مجلس الامن لانه يتنافى على ص ٨ ع ٦



طلاب إحدى المدارس في بلدة جنوبي غرب بولندا يتسلمون هدايا عيد الميلاد من سيارة شحن تابعة لشرطة الصليب الأحمر في ألمانيا الغربية . صورة للأنباء من بونابيرس

سلطات وارسو تؤكد استمرار الاحكام العرفية زعيم نقابة التضامن يدعو الى اعلان اضراب عام

زعماء الدول الشيوعية يواصلون مشاوراتهم في موسكو

وارسو - موسكو - أكدت السلطات البولندية ان الاحكام العرفية ستبقى نافذة المفعول في بولندا على الرغم من موجة العنف المعارضة وحتى يستتب الأمن في جميع أنحاء بولندا . وتكررت مصادر دبلوماسية غربية انه سيعلن اعلان الاحكام العرفية في بولندا ثم بعد اجراء مشاورات على مستوى عال مع الاتحاد السوفياتي . ودعا امس زعيم نقابة التضامن السيد ليخ فالسا الشعب البولندي الى القيام باضراب جماعي . وقد وجه دعوته هذه عن طريق زعماء الكنيسة الكاثوليكية في بولندا ونشرت في منشور وزع في وارسو ووصلت نسخة منه الى ميينا امس عن طريق مسافرين وصلوا اليها من وارسو ووجدوا المنشور تاريخ ١٥ ديسمبر الحالي . ودعا السيد فالسا في هذا المنشور ايضا الى انتاج المقاومة السلبية وعدم سك الدماء اذا استخدمت قوات الامن البولندية القوة .

وزير الصحة يعلن اليوم نتائج التحقيق في مستشفى يوريا في العشولة

طربا - يعف ظهر اليوم وزير الصحة السيد المعز سوساك مؤتمرا صحفيا في مستشفى يوريا يعلن خلاله النتائج والوصيات التي ضمتها لجنة تحقيقي الحقائق حول اصابة هذا المستشفى الحكومي والكلية والطبيب النفسي ورصدت في الورداء من جيبور المرضى في المنطقة . وكانت اللجنة قد عثت امس الاول موصياتها على وزير الصحة الذي اكد بهذه المناسبة انه سيعمل على تنفيذها بعد التشاور مع ادارته المختصة ولجنة مستحضره .

قوات الامن الايطالية تواصل البحث عن مختطف الجنرال الاميركي دوزير

روما - واصلت امس قوات الامن الايطالية حملة واسعة النطاق لالقاء القبض على مختطف الجنرال الاميركي جيمس دوزير عضو قيادة حلف شمال الاطلسي . وكان احد افراد منظمة اللابوية الحمراء الارهابية السرية في ايطاليا التي أعلنت مسؤوليتها عن حادث الاختطاف . اكد في مكالمة هاتفية اول امس ان الجنرال دوزير محتال حاليا في سجن جامعي وسيتم تخريبه الى المحاكم امام محكمة شعبية .



٦ قتلى و٨٤ جرحا في انفجار في سالسبوري

سالسبوري - أعلن امس رئيس حكومة زيمبابوي روبرت موغابي ان انفجارا الذي وقع امس الاول في مقر الحرب العام في العاصمة اسمر من مقتل ٦ أشخاص واصابة ٨٤ شخصا بجروح . وكانت الأنباء غير الرسمية مد اعادت ان عدد الضحايا يبلغ لهذا الانفجار بلغ اكثر من ١٥٠ شخصا معظمهم من السابلية . وقد انهم السيد موغابي جهات عسكرية محبة بتضامن الدول في زيمبابوي وبالمسؤولية من حادث الانفجار .

الحزب الراديكالي رافض لانتظاره على قرار المجلس

يفن يجمع بالتفكير الايركي قبل عقد جلسة الحكومة

القدس - يعقد مجلس الوزراء جلسته الاسبوعية اليوم في منزل السيد مناحيم بيغن رئيس الوزراء للبحث في ردود الفعل الاميركية على قرار تطبيق القانون الاسرائيلي على هضبة الجولان ، والعلاقات بين واشنطن والقدس ، وذلك في ضوء نتائج الاجتماع الذي سيعقد في الساعة التاسعة والنصف من هذا الصباح بين السيد بيغن وسفير الولايات المتحدة لدى اسرائيل السيد صموئيل دويس بحضور وزير الدفاع والقارحية .

وكانت مصادر مأذونة في القدس قد اكدت مساء امس ان موقف الولايات المتحدة من قانون الجولان كان عنيفا للغاية وغير متوقع ، ولذا فان الرد من جانب اسرائيل يجب ان يكون شديدا وصارما .

تعلق مذكورة التفاهم الاستراتيجي وكان المتحدث باسم وزارة الخارجية الاميركية السيد دين فيشر قد أعلن في واشنطن ليلة امس الاول ان الولايات المتحدة قررت تعليق تطبيق مذكورة التفاهم الاميركية الاسرائيلية حول التساؤل الاستراتيجي بين البلدين . كما قررت الدول من التي في اتياع بعض المنتجات العسكرية الاسرائيلية وذلك ردا على الخطوة الاسرائيلية الاخيرة ازاء هضبة الجولان .

واكد المتحدث الاميركي من جهة اخرى ان ترويد اسرائيل اسلحة وسهلات حربية اميركية الصنع ان يتكرر في الوقت الحاضر بالقرار الاميركي . واضاف السيد فيشر ان الولايات المتحدة لم تقرر في الوقت الحاضر بالقرار الاميركي . واضاف السيد فيشر ان الولايات المتحدة لم تقرر في الوقت الحاضر بالقرار الاميركي .

تمديد مزايا القوات الدولية في جنوب لبنان

مقر الامم المتحدة - قرر مجلس الامن الدولي مساء امس تحديد فترة مزايا قوات الامم المتحدة في جنوب لبنان لمدة ستة اشهر اخرى . وقد صوت الى جانب القرار ١٢ مندوبا وامتنع مندوبا الاتحاد السوفياتي والمانيا الشرقية عن التصويت . ولم يوافق المجلس على الاقتراح اللبناني بزيادة عدد افراد الوحدات الدولية من ٦ الى ٧ الى ٧ الى ٧ جندي . وتكررت محال دبلوماسية في مقر الامم المتحدة ان الاتحاد السوفياتي عارض بشدة خلال المشاورات التي جرت من وراء الكواليس اي نية زيادة عدد هذه القوات وهدد باستخدام الفيتو ضد مشروع قرار من هذا القبيل .

الرئيس المصري يؤكد التزام بلاده بمعاهدة السلام واتفاقيتي كامب ديفيد

القاهرة - أكد الرئيس المصري حسني مبارك ان مصر تسيّر خطها المرسوم بالنسبة لمسيرة السلام مع اسرائيل وانها ملتزمة بمعاهدة السلام بين البلدين واتفاقيتي كامب ديفيد . واضاف ان بلاده تقوم بتنسيق التزاماتها مع اسرائيل تقوم بتنسيق التزاماتها كذلك . وكان الرئيس المصري يتحدث في مؤتمر صحفي في القاهرة امس . وقال ان القرارات التي اتخذتها الولايات المتحدة ضد اسرائيل ليلة امس الاول انها هي قرارات مشجعة وان مصر ترضى في ضوء التطورات الحالية ان يتم التوصل الى حلول معقولة بالنسبة لهذه القضية للجولة دون تصاعد الخلافات اكثر من ذلك .

زيارة الرئيس مبارك لواشنطن في الثالث من شباط

واشنطن - وكالات - أعلن البيت الأبيض ان الرئيس المصري حسني مبارك سيقوم في الثالث من شهر شباط القادم بزيارة للولايات المتحدة ليلية لمدة من الرئيس المصري رونالد ريغان . وصرح السيد لاري سبيك الناطق بلسان البيت الأبيض اول امس بلسان زيارة الرئيس مبارك لواشنطن مؤكدا استمرارية العلاقات الوثيقة بين البلدين والصداقة بين ابناء الشعبين الاميركي والمصري .

السوق الأوروبية تبدأ مفاوضات مع اسرائيل

باريس - تبدأ منطقة السوق الأوروبية المشتركة في الشهر المقبل باجراء مفاوضات مع اسرائيل حول الترتيبات المتوقعة في انضمام اسبانيا والبرتغال الى عضوية السوق . وقد ابلغ ذلك وزير التعاون الاقتصادي للجمهورية الاقتصادية الأوروبية كوف من التكتيب يجري حاليا محادثات مع البرلمان الأوروبي . وكان السيد جاد يفتوري رئيس اللجنة الاقتصادية التابعة للكتيب قد طلب من منظمة السوق إقامة منطقة تجارية حرة للنتائج التفاوضية تكون مشتركة بين منطقة السوق ودول حوض البحر الابيض المتوسط .

اللجنة المركزية للهندوت تبحث الخلاف في وزارة الدفاع

لأبي - تبحث اللجنة المركزية للهندوت في جلستها الاسبوعية اليوم الخلاف القائم بين وزير الدفاع السيد اربيل شارون ومسؤولي الوزارة حول إعادة تنظيم اقسام وزارة الدفاع . وكانت لجنة المستعجلين قد ابلغت الهندوت بان برنامج الوزير شارون من شأنه ان يسهل جهاز الموظفين وحرمانهم من صلاحياتهم واستبدال قسم منهم بنباش من الجيش .

كلمة الأنباء

حالة صيف

ل موافقة المندوب الاميركي على قرار مجلس الامن ، بشأن الجولان ، واعلان الرئيس رونالد ريغان عن تعليق اتفاقية ن الاسرائيلي بين بلاده واسرائيل ، يعني بداية مصاعب ، بال الدولي عامة ، وفي مجال الصداقة الاميركية - الاسرائيلية خاص .

بما كانت الكتيبت تناقش قانون الجولان ، ابدت شخصيات عارضة وخارجها ، مخاوفها من احتمال وقوع مثل هذه بويا ، ومع ذلك فما حدث حتى الآن ، كان ، ولو من الناحية بنية ، اكبر مما توقعته تلك الشخصيات ، لان تصريحات كبار زوايين الاميركيين قد بلغت ، بالفعل ، حدا لم تعرفه العلاقات انيلية - الاميركية الا اندحار السويد سنة ١٩٥٦ . على انه من الخطا الاعتقاد بان موقف الاميركي الجديد ، ون في حجية الموقف الاميركي اثناء حرب السويد ، فالتشدد يكي انذاك ، لم يكن في الحقيقة موجها نحو اسرائيل ، بقدر ما كان ها نحو انجلترا وفرنسا ، وذلك ضمن الصراع الخاد على ر التفوذ في منطقة ذات اهمية بالغة كالمشرق الاوسط .

ذا من جهة ، ومن جهة اخرى ، فان الموقف الاميركي يد ، لا يمكن ان يظهر بغير الحال الذي ظهر فيه ، بسبب س واشنطن على « تخفيف الامور » بالنسبة لاصداقها ، حكم العرب ، وذلك لاحراز النجاح في تجميعهم ، ضمن تراتيجية الاميركية ، الرامية الى التصدي للتوسع الشيوعي . من هنا ، فليس من الغريب ، ان يثبت المستقل القريب ، ان جارات الكلاسيكية « التي صدرت عن واشنطن ، ستكون الاجراءات التي اتخذتها العاصمة الاميركية ، منذ شهور ، ات بموجبها تسلم بعض الطائرات لاسرائيل ، فقد جاءت الاجراءات لكسب الوقت من اجل اخفاء « فوران » بعض مة العربية ، وهذا ما قد يتكرر غدا .

بما يؤيد هذا الاعتقاد ، ان اتفاقية التعاون الاستراتيجي بين نا واسرائيل ، لا تنص ، كما صرح بذلك وزير الدفاع ، السيد شارون ، على اي التزام بالتشاور مع واشنطن ، بشأن ع مع الدول العربية ، وانما تنص على ضرورة التشاور بشأن بدات السوفياتية ، والقوى الموالية لموسكو ، خارج المنطقة . نا نعتقد ان ما يظهر الآن في سماء العلاقات الاميركية - انيلية ، ليس سوى سحابة صيف ، لن تلبث ان تتفشى زول .

نفجار في المنطقة الغربية من بيروت

يسفر عن وقوع ثلاثين قتيلًا وجرحًا

بيروت - وكالات - هزّام انفجار عنيف المنطقة الغربية من بيروت واسفر عن مقتل ما لا يقل عن ١٥ شخصا واصابة ١٥ شخصا اخر .

واعلن راديو بيروت ان شخصا اتصل بقوى الامن الداخلي وابلغها بأنه يشبه سيارة من طراز فوكس فاغن كانت تدور في منطقة اليونسكو بالعاصمة اللبنانية . واضاف الراديو ان دورية تابعة لقوى الامن الداخلي قد حربت الى المكان وعندما وصلت بالقرب من السيارة المشبوهة انفجرت سيارة اخرى كانت بالقرب من السيارة المشبوهة الاولى امام محطة بزيون .

استعداد الهند لتوقيع مع باكستان

نيو دلهي - اعربت السيدة انديرا رئيسة وزراء الهند عن استعدادها على ميثاق عدم اعتداء مع غسان . كانت السيدة غاندي ان الهند لا تفتش لتوقيع على ميثاق كذا غير ان ذلك ان لا يبقى مجرد كلام بل يتعين الطرفين العمل على تطبيق ذلك . وكانت رئيسة وزراء الهند تعلق بذلك اقترح الرئيس الباكستاني محمد الحق الذي عرض قبل حوالي ايام للتوقيع على ميثاق عدم اعتداء الهند .

هكذا من الرجل

هكذا من الشجر

الجدى ٢٢ كانون الأول (ديسمبر) - ٢٠ كانون الثاني (يناير)
 مستحرفة أعمالك اليوم إلى حد الإرهاق. راجع فوائده القديمة ولا تجعل نفسك
 تكرر. يرضخ الخلل الطفيف مستنداً حديثاً اليوم ويوصل إلى حد المشاهدة.
 أنت ترى أن البعض قد يصير ضاحكاً لا يفيها إلى مثل هذه الخفول.

الدلي ٢١ كانون الثاني (يناير) - ١٩ شباط (فبراير)
 لا تدمع العينين الصغيرة تترى على حيلك الملتصقة لهذا اليوم إلى ما لا يتصور. غامر
 بك ذلك تحسباً لمغامرتك - لا تلتزم على الأمور العادية فهي في نفس عينك أن تقرر
 بأنفسك.

الحوت ٢٠ شباط (فبراير) - ٢٠ آذار (مارس)
 ستكون مثيرة جداً في الشهر. لكن الحد الذي يتجاوز على التمسيد المهيوم يمسس
 العدايات العادية. من مفاصل أكثر لشدة التسلب أكثر الخلل المجهول لك
 لا تفرح لتسلك كثيراً. ولا تصب حياك العاطفية بالعبارة السطحية.

الثور ٢١ آذار (مارس) - ٢٠ نيسان (أبريل)
 ستكون ذات يوماً عادياً بالتمام التام. الخساسة قد تفي بها ذلك وقد تفرح بذلك لا تقدم على
 شيء غير ما هو عليه. قد تفرح بفرصة واحدة أو فرصة أخرى لتشارك عدايتك وأعداءك
 لمخاطبتك القديمة. تشر أيضاً أن الحب يفتك اليوم ويأسى المثلث.

الجوزاء ٢٢ نيسان (أبريل) - ٢١ أيار (مايو)
 مزاجك جيد. على أنجز اليوم أكبر من يومك أنجزه مجتهداً قليل. ستكون هناك
 أحداث متفرقة ومتناثرة ولكنك ستخرج منها علاقات جديدة ومفيدة.

الجوزاء ٢٢ أيار (مايو) - ٢١ حزيران (يونيو)
 تصرف الكثير من الطاقة في مشاغل شتكتك هذا ليلعة. انك ستستكشف أنها
 وظيفتك في زيارتك لا تلتزم لها. فإفاداً لتجربتك. ويوجب أن لا تحسن إظهار
 شعورك. البقاء في موضعها لتجلب على نفسك على الخط.

السرطان ٢٢ حزيران (يونيو) - ٢٢ تموز (يوليو)
 تكون تشارع مع زميل. حال أن تكون الآخرين ما أمكن ولا سراً أن وصفت صفاك
 متكاملاً. وقد قدع لهم الضمير. والسرطان قد يفسد اليوم في عينيك أن لا تصادق
 سرراً عديم. وتجنب على الهزيمة على الزمان. صعدك غير عادي في مثل

الأسد ٢٣ تموز (يوليو) - ٢٢ آب (أغسطس)
 الحيلة الجديدة التي لها هذا سنة ستستمر في أن تكون مصغرة كركبها. ستصاحبه
 القدر. بعض المشاكل تأتيناك والتي ربما ما أتت إلا لئلا تأسب. لا تدمع عينك
 بانك وقتك غير في حساب من يهينك.

العقرب ٢٤ آب (أغسطس) - ٢٢ أيلول (سبتمبر)
 قرارات مهمة وستتخذ في مراح مع صديقك وستتخذ في حكمك اختيارك
 القوي. الزمان العديدة والآراء المتفرقة. وقد يحاول البعض المراهات
 لتشتات جديدة.

الميزان ٢٤ أيلول (سبتمبر) - ٢٢ تشرين الأول (أكتوبر)
 من أروع يومين في سن الواسع وفي هذا سنة ستستمر في أن تكون مصغرة كركبها. ستصاحبه
 القدر. بعض المشاكل تأتيناك والتي ربما ما أتت إلا لئلا تأسب. لا تدمع عينك
 بانك وقتك غير في حساب من يهينك.

العرعر ٢٥ تشرين الأول (أكتوبر) - ٢٢ تشرين الثاني (نوفمبر)
 تدرك الحركة اليوم وستتشر ببال الصبر. تدرك أن وأصل لشعورك ولتقتلعت أن
 بديك. قد تتكلم بعض شعورك أكثر مما تفتن لمنهم القليل ويترك انتباهك
 وأفضل أن تستعين خبيراً إذا كان أكل يتعلق بقائك المثل.

القوس ٢٦ تشرين الثاني (نوفمبر) - ٢٢ كانون الأول (ديسمبر)
 ستزاد يومك هناك. بعض الأمور الكبر الذي يملك حالك ما لا تستدركه يومين من آخر
 من هذا. الأمور العديدة ستزورها الإطراء والارتباك بشكل غير. سيظهر تصرف أحد
 الأشخاص على أنه مستحيل على أن يتصور.

الأزهار، والثمار، والبذور

اعداد: عبد احمد فلاح - نابلس



الحضرات

ويلتقيان ...

الدرع ... تم نبت الدرع من جديد ...
 بهية هناك ... اما كان هسنا
 معله مع غطرته ... كنما اوراقها
 عود ... اجتهت مهر للدار ومود ...
 وكلما انجرت لها نمرة ... طرحتها
 ارضا تم داسها ... ونوغل مسي
 ظلمات الدرب المسود ...
 على صدورهم ... تراكس
 لحظة بعد لحظة ... ديونهم ...
 لا يشعرون ... حتى اذا غشت
 حده الديون جبالا سفحتهم ...
 تحت وطأتها يبنون ... فاذا كل
 امانة ... لم يؤدوا حقها ... سوط
 غلاب ... واذا كل نعمة لم يوا
 شكرها ...

كلا ... بل هم في شك مريب ...
 ينساعون (اذا منا وكنا ترابا
 وعظاما لنا لحيون ؟) (وقالوا :
 اذا ضللتنا في الارض انا لسي
 خلق جديد ؟ بل هم بقاء ربهم
 كاثرون ... قل يتوفاكم ملك الموت
 الذي وكل بكم ثم الى ربكم
 ترجعون ...

جهينة



● الهاوي هو الذي يلعب في
 المكتب ويعمل في البيت ...
 ● الله جعلها حبيسة ...
 ● الشيطان جعلها مفرقة ...
 ● لا تحب المرأة لكلامها ... ولكن
 تحب كلامها لاننا نحيا ...
 ● اغبي امرأة تخذع انكي رجل
 ولكن انكي امرأة لا تستطيع ان
 تخذع اغبي رجل ...

الزهرية في العالم عن الازهار ...
 تتوقف تلك عن تكوين البذور ...
 على ذلك اختفاء معظمها من الوجود ...
 يعني هذا انقراض جميع هذه النباتات
 الزهرية ... اذا ان بعضنا يتكلم كثيرا بطرق
 اخرى ... بعضها يتكلم بالاحمال ... والبعض
 الاخر بالسوق الزهرية او القند «العقل»
 كما ان البعض يتكلم بالزهرية ... وبعض
 النباتات الزهرية لا تتكاثر بالبذرة ...
 الجيرانيوم والبطاطا والاصول ...
 ولكن معظم النباتات التي يمكن انكارها
 بطرق مختلفة يمكن ان تتكاثر بوساطة
 البذور ...

ولعلنا ننكر ان عددا كبيرا من بذور
 الخوخ تنبت من النمر الذي زرعها احد
 تالقائد بين النباتات الزهرية ان «عددا»
 من البذور ينشأ من بذرة واحدة ... اما اذا
 اعطى النبات بذرة واحدة فقط ...
 نجد هذه البذرة مرصعة للثمرة ...
 النبات يعطي عددا من البذور لكي يعمل
 على استمرار النسل «نبات» نزرعة ...
 نمرقة ... غيرة ...

الازهار :
 تنبت زهر الخوخ كما علمنا من
 سيلات ويلات واسعة ومتاع ... وكذلك
 عدد كبير من الازهار الاخرى ينبت من
 نفس الاجزاء الاربعة ...
 ان بقول هذه الزهرة بقاء وسيلاتها
 خضراء ووجود بين البتلات ... كما ان
 الاسدية لها اكياس ملوثة بحبوب اللقاح
 الصفراء كما هي الحال في زهر الخوخ ...
 ويمكن ملاحظة قبة المتاع في وسط
 الزهرة تماما ...

وهي قبة الفرع العملي والمغلب
 والاف الاثان من النباتات الاخرى ... ولو
 انها لا تنطبق على جميع النباتات ...
 بعضها لا يزهر ... ولذلك فهي قصيدة
 النباتات التي تسمى «النباتات الزهرية»
 تنبت الازهار الارض رونقا وجلا ...
 ولكن النباتات التي لا تزهر لكي يستمتع
 الانسان بالنظر الى ازهارها ... بل ان
 الازهار وظيفة حيوية تنمو بها هي انسان
 البذور ... ووظيفة البذور هي الطبيعية
 الحلال النبات نباتات جديدة تنبت ابريا ...
 واذا غرض ان ترقى جميع النباتات
 الزهرة تماما ...

ابني زاه ... ويوجد في وسط الزهرة جسم
 زغبى اخضر يشبه «الزهرية» ذات الرقبة
 الطويلة هو «المتاع الزهرية» ...
 ويوجد حول المتاع عدد من الاجسام
 في نهايتها اكياس صغيرة ملوثة ببقايا
 اصفر اللون ... وهذه الاجسام هي
 «الاسدية» اما القفاير الاصفر فهو
 «حبوب اللقاح» ويوجد خارج البتلات
 خمس اوراق صغيرة حمر مخضرة ...
 وتكون
 احد اجزاء الزهرة وهذه الوراق هي
 «السيلات» وتغطي البتلات والاسدية
 والمتاع عندما تكون الزهرة في طور البراءة
 ويوجد داخل المتاع جيسان صفيران هما
 بويختان يتكون منهما البذور ...

وبمجرد نبت الزهرة تزرعها الحشرات
 لاصطحاب رحيقها فتلصق اجسامها قسم
 بعض الاسدية فتلتصق بعض حبوب اللقاح
 الصفراء بالشمع الموجود على اجسامها ...
 ثم تلمس النحلة بعد ذلك قبة المتاع
 اللزجة ... وقد تلتصق النحلة ببعض حبوب
 اللقاح من زهرة خوخ اخرى فيلتصق
 بعضها بالمتاع ...

واذا لم تترك النحلة الاولى التي تزرع
 الزهرة اي حبوب لقاح فان نحلة اخرى
 لا بد وان تترك حبوب اللقاح على المتاع ...
 ثم تنمو حبوب اللقاح على قبة المتاع
 وتخرج منها انابيب دقيقة تخترق رقيقة
 المتاع الطويلة ... وفي النهاية تصل إحدى
 هذه الانابيب الى إحدى البويختين في بعض
 الزهرة وتنفذ حباتها الحية بالبويضة
 وتكون بذلك مبيدة لكي تنمو وتكون البذرة ...
 وتنفذ البويضة الملقحة في البويضة الثانية
 الموجودة في المتاع ...
 ثم سرعان ما تدب البتلات الجميلة
 للزهر وتلك الاسدية والسيلات وينبعا
 الجزء العلوي من المتاع فلا يبقى شيء
 النجاة الا الجزء السفلي من المتاع الذي
 يوجد بداخله البويضة الناجية والنسب
 ستكون البذرة ...
 وبينما تنمو البويضة لتتكون البذرة يثرا
 عدة تغيرات على جذران الجزء الاسفل

واحد ينسج الكثير :
 اخذ ابراهيم جاره احمد في يوم
 من ايام الصيف ... الى حديقته
 اشجار الخوخ لزيتها ... وقد كانت
 الاشجار تحمل عددا من ثمار
 الخوخ الناضجة ... قطف ابراهيم
 احداها واعطاها لجاره احمد ...
 فاخذها الى منزله واكلها فطاب له
 طعمها مما جعله يزرع بذرتها في
 حديقة منزله ...

وكان لبذرة الخوخ غلاف صلب جدا
 كسائر بذور الخوخ ... وبعد بضعة اسابيع
 انبتت نباتا صغيرا هو بذرة الخوخ ... ولم
 يكن خروج النبات الصغير من البذرة
 الصلبة بالامر اليسير ... اذا كان عليه ان
 يشق طريقه بين نصفي القشرة الصلبة ...
 وبعد ذلك شق النبات طريقه في التربة ...
 وسرعان ما استطاع ان ينشر اوراقه
 الخضر في ضوء الشمس ...
 واستمرت شجرة الخوخ الصغيرة تنمو
 التبو سنة بعد اخرى ... وبعد خمس

مكاشفات

المعلم - لماذا خلق الله لنا اثنين ؟
 التلميذ - عشان تلقى بيهم النظارة

المعلم - متى عارف تضرب اثنين في اثنين
 التلميذ - عارف ... بس مايا قالت لي
 اوى تضرب حد ...

الاب - ما ماهيتة عشرين جنيه في الشهر
 .. حاشيتوا اراي ...
 الفتاة - ما منيا بنجب بعض بابايا
 الشهر فيوت قوام ...

البرامج العربية

٦:٣٠ حكايات المم خليل - في حلقة بعنوان «سلطة القسيس» ويكل مجول يقترح على المم خليل شراء آلة خاصة لتطبخ الخضراوات للسلطة - لكن الآلة لا تعجب لطيفة - غير ان البيع بالتسليم ينفيها في نهاية الامر الى شراء الآلة ...

٧:٠٠ البرنامج الاخباري «الاسبوع في ساعة»

٨:٠٠ موجز الأنباء بالعربية

٨:٠٢ ابتداء الساعة الاولى من شموع عيد الاوتار

٨:٠٨ «الادي المحبوبة» - برنامج اسبوعي في بث مباشر

٩:٠٠ نظرة على الأنباء - نشرة الأنباء بالصورة بالعربية

٩:٣٠ دراما بعنوان : «الزوجة في فنان» مكمسور - راجع زاوية اخترف لك -

١٠:٢٥ «مشكلة» - برنامج اسبوعي محلي تعرض فيه على بساطة البيت مشاكل ادبية واخلاقية يواجهها العالون في المن المختلفة

١١:١٥ «البنسون» في حلقة بعنوان - حديث بجانب المنصة - المسلسل بالالوان ومترجم للعربية

١١:٥٠ قول مأمور

١١:٥١ «النصف الليل تقريبا» - نشرة الأنباء الاخيرة بالعربية

البرامج الاطفال

٢:٣٠ كل شيء في لحظة - استعراض برامج الاطفال للاسبوع الحالي

٤:٠٠ بيت صغير في القرد - في حلقة بعنوان «عودة الى الدراسة» - الجزء الاول - لورا فينكس

٤:٠١ لي اولسون تتانسان سيبا - في لقود شباب - المسلسل بالالوان ومترجم للعربية

البرامج الاولى

٩:٤٠ للاطفال الصغار

١٠:١٠ لغة انكليزية - لصف السادس

١٠:٣٠ ادب للصفوف الاعدادية

١٠:٥٠ لغة انكليزية للصف العاشر

١١:٢٠ جغرافيا للصف الخامس والسادس

١١:٥٠ لغة انكليزية - لصف التاسع

١٢:٤٠ علوم طبيعية - للثانويات

٢:٠٠ «هذا هو» - برنامج متوعات

٢:٣٠ مسابقة في حركات

٤:٠٠ النضال من أجل الاستقلال

٤:٢٥ ابتداء ساعة عيد الاوتار

البرامج الثانية

٦:٣٠ نشرة اخبارية كل ساعتين من النامنة صباحا

٦:٤٠ ساعة موسيقية

٧:١٠ صباح موسيقى

١١:٥٠ قلبي في الشرق

١١:٣٠ علم للجميع

١٢:٥٠ كونشرت الظهيرة

١٣:٠٠ بروح شعبية

١٦:٥٥ تقاليد موسيقية في اسرائيل

٢:٣٥ كونشرت الاسبوعي في شبامير

٢٣:٠٠ موسيقى - الان وعنا

٢:٣٠ الجبل الذهبي

البرامج الثالثة

٦:٣٠ نشرة اخبارية كل ساعة كاملة

٦:٤٠ رياضة الصباح

٦:٤٠ اخبار للتوارين

٧:٠٠ هذا الصباح + شريط آتيا

٨:١٠ كل الالوان - برنامج شوعات

١٢:٥٥ استراحة الظهيرة

١٣:٠٠ منتصف النهار - شريط آتيا

١٤:١٠ كل شيء مفتوح - مجلة الظهيرة

١٦:١٠ خط مباشر - خاتبة المسؤول

١٩:٠٠ شريط الانباء

٢:٠١ قضاء شرقي

٢٣:٥٠ الرئين الثالث - مسرح وغنون

البرامج الاولى

١٢:٣٠ الى هواء المسجل

١٢:٤٠ ملاحق

١٣:٢٥ نشرة الطب والعلم والتكنولوجيا

١٥:٠٠ اعلى اقوى اسرع جولة مكي

١٥:٢٠ النوادي والملاعب الرياضية

١٥:٤٠ نشرة محلية

١٥:٥٥ وقفة مع اللمة

١٦:٠٠ ملة العير

١٦:٣٠ قصصه فركت - تحت اشراف

١٦:٤٠ انت خربت - سهر زاد

١٦:٥٠ مكي الشامي - عبر - مصر - حواء

١٧:١٠ رسائل السنين

١٧:٥٠ عالم الصحافة

١٧:٣٠ برنامج مع الاطفال

١٨:٣٠ اغمار من سيرة الحرب - اسكود

١٩:٥٥ كمنه السوم

٢١:٥٠ برنامج ما يطلبه المستمعون

٢٢:٠٠ فاعله على الابن العمري الحديث

٢٢:٤٠ كتي المله - سائر الخليل

٢٢:٤٥ حديث

٢٣:٠٠ وحده من المرحاض اعداد زسي

٢٣:٠٠ سبور اداء بطري الاواسه

٢٣:٣٠ والفرقة المرحبة

٢٣:٣٠ مطربة السيرة - سيرة عاشق

٢٣:٣٠ موال المسان - للتل

٢٣:٣٠ خليكك مسند

٢٣:٣٠ بالمعروف بالمشة

البرامج الثانية

١٧:١٠ اوري - محادثة الكاره جرب

١٧:٣٠ الكبي - اني ذلك

١٧:٤٠ اسر - حمة صايف

١٧:٥٠ بن بهودا - مونفرغور

١٨:٠٠ غوردون - بانرا ديون

١٨:٣٠ غشت - الفصول الاربعة

١٨:٤٠ نكل - هذا موله شيا صايف مفت

١٨:٥٠ خود - وداع من أجل الممر

١٩:٠٠ دراف ابن - هذا القيس

١٩:٠٠ زير - حدى السهوات

١٩:٠٠ ليمور - ايمينا برون

١٩:٠٠ مغربي - الانسة

١٩:٠٠ مكسي - ثورة الشهاب

١٩:٠٠ ميمد - ساي مع السهوات

١٩:٠٠ ستوديو - شقة الضاحك العربي

١٩:٠٠ سينا ١ - اسكيو ليون

١٩:٠٠ سينا ٢ - تلعل

١٩:٠٠ بيسر - مفسر

١٩:٠٠ باروس - شاب طبيب

١٩:٠٠ لسمون - المرأة في الجهة الثانية

١٩:٠٠ شافت - حب غير تاضح

١٩:٠٠ نخلت - السفينة ملقة

البرامج الثالثة

١٨:٥٠ ستة في ستة

٢:٠٥ من المختارات القديمة

٢:٢٥ من الغائبا

٢:٣٥ ليلة نية

٦:٥٠ مع المراقع

٧:٤٠ جولة في صف الصباح

٨:٠٠ لقاء الاحد

٩:٠٠ مسرود

٩:٤٠ ابراهيم بصون

٩:٤٠ جورجت صايف

٩:٤٠ احسان صادق

٩:٥٥ وقفة مع اللغة

١٠:٠٠ مجلة الاسرة

١٠:٣٠ برنامج لن يعين

١١:١٥ برنامج سلا وجية

١١:٤٠ رياضي السناطي

١١:٤٠ فيروز ونصري تسمى الدين ودي

١١:٤٠ حداد في قصص ورق

البرامج الاولى

١٨:٥٠ ستة في ستة

٢:٠٥ من المختارات القديمة

٢:٢٥ من الغائبا

٢:٣٥ ليلة نية

٦:٥٠ مع المراقع

٧:٤٠ جولة في صف الصباح

٨:٠٠ لقاء الاحد

٩:٠٠ مسرود

٩:٤٠ ابراهيم بصون

٩:٤٠ جورجت صايف

٩:٤٠ احسان صادق

٩:٥٥ وقفة مع اللغة

١٠:٠٠ مجلة الاسرة

١٠:٣٠ برنامج لن يعين

١١:١٥ برنامج سلا وجية

١١:٤٠ رياضي السناطي

١١:٤٠ فيروز ونصري تسمى الدين ودي

١١:٤٠ حداد في قصص ورق

البرامج الاولى

١٢:٣٠ الى هواء المسجل

١٢:٤٠ ملاحق

١٣:٢٥ نشرة الطب والعلم والتكنولوجيا

١٥:٠٠ اعلى اقوى اسرع جولة مكي

١٥:٢٠ النوادي والملاعب الرياضية

١٥:٤٠ نشرة محلية

١٥:٥٥ وقفة مع اللمة

١٦:٠٠ ملة العير

١٦:٣٠ قصصه فركت - تحت اشراف

١٦:٤٠ انت خربت - سهر زاد

١٦:٥٠ مكي الشامي - عبر - مصر - حواء

١٧:١٠ رسائل السنين

١٧:٥٠ عالم الصحافة

١٧:٣٠ برنامج مع الاطفال

١٨:٣٠ اغمار من سيرة الحرب - اسكود

١٩:٥٥ كمنه السوم

٢١:٥٠ برنامج ما يطلبه المستمعون

٢٢:٠٠ فاعله على الابن العمري الحديث

٢٢:٤٠ كتي المله - سائر الخليل

٢٢:٤٥ حديث

٢٣:٠٠ وحده من المرحاض اعداد زسي

٢٣:٠٠ سبور اداء بطري الاواسه

٢٣:٣٠ والفرقة المرحبة

٢٣:٣٠ مطربة السيرة - سيرة عاشق

٢٣:٣٠ موال المسان - للتل

٢٣:٣٠ خليكك مسند

٢٣:٣٠ بالمعروف بالمشة

البرامج الثانية

١٧:١٠ اوري - محادثة الكاره جرب

١٧:٣٠ الكبي - اني ذلك

١٧:٤٠ اسر - حمة صايف

١٧:٥٠ بن بهودا - مونفرغور

١٨:٠٠ غوردون - بانرا ديون

١٨:٣٠ غشت - الفصول الاربعة

١٨:٤٠ نكل - هذا موله شيا صايف مفت

١٨:٥٠ خود - وداع من أجل الممر

١٩:٠٠ دراف ابن - هذا القيس

١٩:٠٠ زير - حدى السهوات

١٩:٠٠ ليمور - ايمينا برون

١٩:٠٠ مغربي - الانسة

١٩:٠٠ مكسي - ثورة الشهاب

١٩:٠٠ ميمد - ساي مع السهوات

١٩:٠٠ ستوديو - شقة الضاحك العربي

١٩:٠٠ سينا ١ - اسكيو ليون

١٩:٠٠ سينا ٢ - تلعل

١٩:٠٠ بيسر - مفسر

١٩:٠٠ باروس - شاب طبيب

١٩:٠٠ لسمون - المرأة في الجهة الثانية

١٩:٠٠ شافت - حب غير تاضح

١٩:٠٠ نخلت - السفينة ملقة

البرامج الثالثة

١٨:٥٠ ستة في ستة

٢:٠٥ من المختارات القديمة

٢:٢٥ من الغائبا

٢:٣٥ ليلة نية

٦:٥٠ مع المراقع

٧:٤٠ جولة في صف الصباح

٨:٠٠ لقاء الاحد

٩:٠٠ مسرود

٩:٤٠ ابراهيم بصون

٩:٤٠ جورجت صايف

٩:٤٠ احسان صادق

٩:٥٥ وقفة مع اللغة

١٠:٠٠ مجلة الاسرة

١٠:٣٠ برنامج لن يعين

١١:١٥ برنامج سلا وجية

١١:٤٠ رياضي السناطي

١١:٤٠ فيروز ونصري تسمى الدين ودي

١١:٤٠ حداد في قصص ورق

البرامج الاولى

١٨:٥٠ ستة في ستة

٢:٠٥ من المختارات القديمة

٢:٢٥ من الغائبا

٢:٣٥ ليلة نية

٦:٥٠ مع المراقع

٧:٤٠ جولة في صف الصباح

٨:٠٠ لقاء الاحد

٩:٠٠ مسرود

٩:٤٠ ابراهيم بصون

٩:٤٠ جورجت صايف

٩:٤٠ احسان صادق

٩:٥٥ وقفة مع اللغة

١٠:٠٠ مجلة الاسرة

١٠:٣٠ برنامج لن يعين

١١:١٥ برنامج سلا وجية

١١:٤٠ رياضي السناطي

١١:٤٠ فيروز ونصري تسمى الدين ودي

١١:٤٠ حداد في قصص ورق

أهم فوائد خبز القمح الاسمر

اعداد : احمد ابو سردانة - غزة

القمح من اقدم ما عرفه الإنسان من الغذاء ولا سيما في منطقة البحر الابيض المتوسط وتتألف حبة القمح من الاجزاء التالية :

* الغلاف الخارجي ويؤلفه ٩٪ من الوزن ويسمى بعد طحن القمح النخالة .

* طبقة رقيقة جدا تتركب من وزن الحبة وهي تحتوي على عنصر الأروت .

* الطبقة الداخلية النشوية وهي قوام الدقيق الابيض الصافي وهذه الطبقة تشكل ٨٥٪ من وزن الحبة .



العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

العودة الى الخبز الاسمر السذي يصنع من القمح بكامله . ولكن هذه الدعوة لم تلق اذانا صاغية لدى الجميع . فان منظر الرغيف الابيض وقوامه ولونه اغرت الناس بالابتغال عليه والانصراف عن الخبز الاسمر الخشن . ولقد تبين ايضا ان ما ابتليت به حضارتنا هي الطاحن الحديثة التي سحق القمح سحقا ناعما جدا يقلل ريشم الحبة . وتفضل النخالة عن القوام الداخلي للخبوب رغم ما فيه من فوائد جمة .

حبة المياه .. والطريق المريحة

(غير العربية طبعاً) التي لا تالو جهداً في توفير التسهيلات والراحة للذين يتعاملون معها ، ولنضرب مثلا بسيطا على ذلك ، وهو أن هذه المؤسسات ، سواء أكانت حكومية أم أهلية ، تعتمد على حسابات بنكية في معظم البنوك المحلية من أجل قبول الدفعات المالية من المواطنين مقابل سداد قيمة ضرائب أو استهلاك مياه وكهرباء وغير ذلك من الاقساط التي تدفع تدريجيا ، وذلك من أجل أن توفر على المواطن القوي السوي المكاتب وأصالة الوقت في الذهاب والاياب والانتظار . واهم من هذا أن هذه الدفعات تخصم عادة من رصيد المكلف البنكي تلقائيا دون حاجة للذهاب بنفسه من أجل دفع الحساب .

تعود الى نفس المشكلة التي تعاني منها مجموعة كبيرة من المواطنين العرب في شرقي القدس وهي ان طريقة تسديد فاتورة استهلاك الماء في مكتب مصلحة المياه في رام الله من شأنها الحاق الضرر بالمواطنين .

ولقد تطالب "مصلحة مياه محافظة القدس" منطقة رام الله بالعمل على ايجاد وسيلة يدفع بها المستهلكون بواسطتها استهلاك الماء في اقرب مكان من سكناهم واتناء جميع ساعات النهار ، فتكون مصلحة المياه في رام الله قد حققت بذلك انجازا يعود بالنفع على مصلحة نفسها وعلى المستهلكين ، خصوصا وأن هذه المصلحة قد لجأت مؤخرا الى طريقة تعود بالضرر على الطرفين ، وهي عدم اتخاذ اجراء قطع السيولة المائية عن البيت الذي لم يدفع قيمة الاستهلاك في الموعد المحدد ، والضرر في ذلك ان المصلحة تخسر ماديا بسبب انخفاض الشيكسل الاسرائيلي طيلة مدة الامهال ، والضرر الذي يحدث للمستهلك ان استهلاك يجب ان يدفع مبلغا كبيرا عن أشهر عديدة بدلا من ان يدفع القيمة المالية عن مدة شهرين وقد يحدث ان لا يتوفر المبلغ لدى المستهلك في تلك الحين . وفي الختام نأمل ان تستجيب مصلحة مياه محافظة القدس لمنطقة رام الله الى نداء المستهلكين وتوفر لهم الطريقة المريحة عن دفع قيمة استهلاك الماء .

نساءل لماذا توقفت مياه القدس لمنطقة رام الله استمرار في الطريقة التي تتبناها في التخصيص لهذه الطريقة هو تسهيلات للمواطنين ، وتوفير لهم وعدم تعطيلهم عن هذه القاعدة بعدد شهر عليها جميع المؤسسات العاملة بالجمهور .

سأل ايضا انطلاقا من هذا لماذا اجمعت وتحجم مصلحة رام الله عن القيام بتات انسانية ومادية لية لمواطنين يقيمون معها من الصعوبة بكان ايجاد اجعة يدفع بواسطتها ثمن قيمة المياه التي بها وتكون مصلحة المياه قائمة بواجب تفرسه العامة .

لا تحذو مصلحة المياه له حذو المؤسسات الأخرى

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

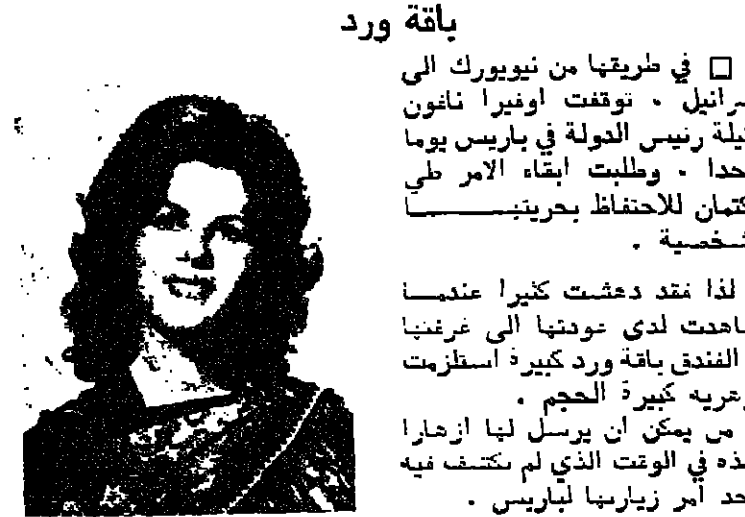
حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد

حدث طريقة علاج الانفلونزا والبرد



بأية ورد

في طريقها من نيويورك الى اسرائيل . توقفت اوفيرا نافون عقيلة رئيس الدولة في باريس يوما واحدا . وطلبت ابقاء الامر على الكتيان للاحتفاظ بحريته الشخصية .

لذا فقد دعت كثيرا عندما شاهدت لدى عودتها الى غربيها في الفندق باقة ورد كبيرة استلمت مرعوبه كبيرة الحجم . من يمكن ان يرسل لها ازهارا كهذه في الوقت الذي لم يكف فيه لاحد امر زيارتها لباريس .

عندما اقربت الى المزرعة وجدت ان مرسل باقة الزهور لم يكن الا .. رئيس الجمهورية الفرنسية فرانسوا ميتران

نوبة بدل

في الوقت الذي جرت فيه عملية التصويت على قانون الجولان . كان وزير الطاقة اسحق بيرسون الذي جرت فيه

سئل اسحق بيرمان اين كان في الوقت الذي رفع فيه سائر زملائه الوزراء أيديهم نايبدا للقانون . غجاب .

ساربت الى كيوتو "شباب" للمشاركة في ندوة يوصو عيا المتكثفة وتخشيت طلائع التهربانية . سئل وحل الاسترا في الندوة اعم من التصويت . فاعذر عن

عائلة آخر زمن

قد دعت الى حفل الزفاف زوجا سابقا آخر هو حاري كول وشوهد الزوج السابق رقم ١ فيشر يتعاطق مع الزوج السابق رقم ٢ ويشكره على الفقرة التي ساعد فيها على

وكان النجمان قد تزوجا ثم طلقا . بسبب علاقات غرامية مع آخرين . كما يحدث كثيرا في عالمنا . وفي الزواج السابق كان احد ادي فيشر زوجا ابنا تود نسي

وكان النجمان قد تزوجا ثم طلقا . بسبب علاقات غرامية مع آخرين . كما يحدث كثيرا في عالمنا . وفي الزواج السابق كان احد ادي فيشر زوجا ابنا تود نسي

تقليل من العمل بعيد جدا . نعيد النخالة كهدية نسي حالات آلام تفرحات المدهوشين ان يكون معليا خفيفا جدا . كما يمكن الاستفادة من الملى نفسه في حالة الزحار المزمنة .

* نكسب النخالة الجلد رونقا وبهاء للسيدات . . وطريقة ذلك "ضعي في قفاز من قفازات الحمام مقدار ملعقتين من نخالة القمح مع قشرة ليمونة جافة واربطي عرق القفاز ثم اتركيه يقلي لمدة نصف ساعة في ليتر من الماء . ثم اغسلي هذا الماء الى ماء البانيو وبعد الحمام استعملي القفاز نفسه للتوريق دون شح .

ولملاح التوريق والرومانيزم . يوضع كيلو من النخالة في خمس لترات من الماء ويغلي لمدة نصف ساعة ثم يضاف هذا الماء الى ماء البانيو في الحمام .

ان الخبز المعروف حاليا صار مؤذ ويجد هذا الرأي مددي مؤيدا لدى عدد كبير من الناس الذين يشكون عسر الهضم وبطءه . والخميرة المعوية والتسبب اعتقادا منهم بان الخبز هو سبب ما يشعرون به .

الواقع ان الخبز السذي لا يفسخ جيدا يتجمع في المعدة كتلة واحدة من المعجين وهذا هو سبب عسر هضمه واستحالة نفوذ عصارات المعدة الى فرائه ما دام الماء والنشا اللذان يحتوي عليهما تجعله اشبه بكلمة من الطين او المعجين . تستعصى على المعدة فلا تنفذ ولا تتحول الى ذرات سهلة الهضم والتغلب .

ان المسؤول عن هذه الحالة هو الانسان نفسه الذي يزدرد الخبز ازردا دون ان يصفه جيدا . . ان الخبز غذاء ممتاز لا غنى عنه للانسان واول طرق الاستفادة منه هي مضغه مضغا جيدا .

وخلافا لما درج الناس عليه . فان الخبز الجاف اسهل هضما من الخبز الطازج فان هذا يكون اكثر قابلية للهضم داخل المعدة . بينما خلو الخبز الجاف من الماء يجعل العصارات المعوية تصل اليه بسهولة اكثر . ولعل هذا السبب استعماله كهدية ضد السعال والالزيم الخفيف والحميات . وكيفية هي مقدار قشرة كل قر فانة يغدو اسهل تناول بالنسبة لا تفتل نفوسهم تناولوه دون تحميم .

فوائد طبية للنخالة

يسف الاطباء علاجات مفيدة من النخالة منها :

* مغلى النخالة يمكن استعماله كهدية ضد السعال والالزيم الخفيف والحميات . وكيفية هي مقدار قشرة كل قر فانة يغدو اسهل تناول بالنسبة لا تفتل نفوسهم تناولوه دون تحميم .

يسف الاطباء علاجات مفيدة من النخالة منها :

عزيزي فلان .. ان كنت كذوباً ..

بقلم : محمود امين - الناصرة

لو جئت لك يا عزيزي اوجعت لي الاقوال التي قيلت في الصدق وحضت عليه ، وتلك التي ذهبت الكذب ونبتت عنه وبينت

الصدق والكذب ، ولكننا للأسف لن نقني وان نسمين .. فالكذب والصدق اما يتعلقان بالطبع .. والطبع يغلب الطبع كما تعلم .

واذا كانت الصفات النفسية والخلقية السنية تعدي كما يعدي المرض المعنوي الا ان الصفات الجيدة الطيبة لا تعدي لسوء الحظ . فانا المائد بالله منها

عاشرت من وصفوني بالهبل -لاني قلت الصدق في قضية خطيرة لسي اهيل نام وبينت هؤلاء اخر انبساط تنمنا يظهر لهم سامعهم انه مش هون او انه مغفل مغلل .

ويشون بانهم لا يصدقون الا انفسهم وان قبيلهم اكبر منهم همة ونفسا واسمي منهم خلقتا ومذهبنا . نمسحين لك اذا اردت ان تبال شيئا من الاحرام الحقيقي . ان نفرض في غيرك الفهم والذكاء والفضيلة اكثر منك . فاذنا كذبت عليه مرة احرص ان لا تنتقي كذبتك ولو بعد عشر سنين مش بعد بويجن .

فسلوكك الثاني .. اي ان لم تكن ذكورا اذا كنت كذوبا - ان يجلب لك سوى الهبله والاحقار في اعين وقلوب عاريتك . . وانه لن يعود وبال امرك الا عليك . . ولا يحق المكر السي . الا باعله . . ولا يضر الاحق الا نفسه . . ولا احق من ذاك الذي يكذب على نفسه . او على منبه اكثر كداه واشد نملته .

السينما الامريكية خلال سنين عاما

نيويورك - يتفرع المجمع البريكي حاليا على ملاح السينما - الامريكية في السين عالم الملهة وذلك من خلال كتاب - السيرة الذاتية - بقلم المخرج الامريكي الماسر - ميج نيدرو - الذي يعد من كبار مخرجي السينما فسي هوليود .

ويكفيه اذخا لحدث المعدات التكنولوجية في مجال الافراج السينمائي . كما التي الضوء على شهر الممثلين الذين ملوا معه واستد السبهم ادوار البطولة في شهر اميله التي منها - الحرب والسلام - عام ١٩٤٦ - والجمهور - عام ١٩٢٨ .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥

منطقة تنظيم محلية شمهونيم اعلان حول اقرار خارطة منمسة

يعلن بهذا وفقا للمادة ١١٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة الدائمة للتنظيم والبناء لواء الجنوب قد اقرت خارطة منمسة مسماة "الخارطة رقم ٢٧/٦٢١ - هـ في ٢٨ في راهط .

يعلن بهذا وفقا للمادة ١١٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة الدائمة للتنظيم والبناء لواء الجنوب قد اقرت خارطة منمسة مسماة "الخارطة رقم ٢٧/٦٢١ - هـ في ٢٨ في راهط .

جمعية عالية للشيخوخة

قررت الجمعية العامة للام المتحدة تنظيم مؤتمر عالمي بشأن الشيخوخة في الفترة من ٢٦ يوليو الى ٦ اغسطس ١٩٨٢ في فيينا .

وستعقد لجنة تحضيرية دورتين قبل المؤتمر وقد وجهت الجمعية العامة للام المتحدة نداء الى الحكومات حتى تشارك في هذا المؤتمر .

ومن ناحية اخرى اقرت الجمعية العامة برنامجا خاصا بالاجراءات والانشطة التي ينبغي القيام بها نصبا للعام الدولي للشباب الذي سيقام في عام ١٩٨٥ وأرسلت الجمعية العامة البرنامج الى جميع الدول .

وينص هذا البرنامج دعوة الحكومات الى اتخاذ الاجراءات وخاصة التشريعية والادارية الكفيلة لحل مشكلة البطالة لدى الشباب .

كلمات متقاطعة

اعداد : نعيم قرط - القدس

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١								
٢								
٣								
٤								
٥								
٦								
٧								
٨								
٩								

عسودي : ١ - والد معاوية . ٢ - من الطيور - عملة عربية . ٣ - يسمون وراه الشهي (المكسرة) . ٤ - حرف نداء (المكسرة) - من الألوان . ٥ - مادة مبيدة - مشابها . ٦ - عام - شرائع . ٧ - نجزة - يتلو القرآن . ٨ - مكسوة . ٩ - اثار مصرية - من الاقارب .



بجرا على ازعاجنا ك انظر ان خطوط الحكومة اهم من "سو - ال

على كل من يعمل في ألبانة أن يتسلم مرة في السنة مدفوعات المظلة السنوية .
في حالة مرور ٢٤ شهرا على عدم تسلمه هذه المدفوعات تلقاها تجرد ، وذلك
على أساس قانون المظلة السنوية الذي سنته الجمعية عام ١٩٥١ . لذلك : عليك
أن تحافظ على حقوقك التي يمنحك إياها الصندوق ، بأن تضمن لتسلك مدفوعات
صاحب العمل عن كل يوم عمل تقوم به . عليك أن تتوجه لقرع الصندوق الذي
تنتهي إليه حتى تتسلم ما تستحق من مدفوعات المظلة السنوية .
ان مدفوعات المظلة السنوية تدفع للمعامل كإئالة دون خصم المصارف .
على لجان العمال وسكرتيري نقابات العمال ألبانة أن يتوجهوا بالترشح إلى كل
عمل البناء وتدريبهم بمقرهم : الصندوق لاحتلال هذه المصالح حسب لوائح
الصندوق المختصة . من هذا القاء موجعا أيضا إلى العمال والذين اتفقوا من
عمل البناء ولم يتسلموا بعد كل ما يستحقونه من مدفوعات المظلة من صندوق
التأمين لعمال البناء .